



- 七五三 -

七五三に学ぶ、心を満たす「感謝」の習慣



色づく木々の葉に秋の深まりを感じる11月。神社で可愛らしい晴れ着姿の子どもたちを見かけると、こちらも自然と温かい気持ちになりますね。

11月の行事といえば「七五三」です。

医療が発達していなかった昔は、「7歳までは神のうち」と言われるほど、子どもが無事に成長することは当たり前ではありませんでした。そのため、3歳、5歳、7歳という節目に「無事に育ってくれてありがとう」と感謝し、健やかな成長を祈ったことが由来とされています。

実は、この「無事に今日を迎えていることへの感謝」は、私たち大人の心の安定にとっても非常に大切な考え方です。

日々忙しく過ごしていると、つい「あれができなかった」「足りない」と、自分に厳しくなりがちです。不足にばかり目を向けると、心身が緊張しやすくなってしまいます。

私の近所の神社には、「吾唯足知（われただたるをしる）」と刻まれた蹲踞（つくばい：手水鉢）があります。



参拝のたびにこれを目にするのですが、そのたびに「今の自分は、すでに十分に満たされているのだ」とハッとさせられ、心がフッと軽くなるのを実感しています。

七五三に込められた想いも、まさにこの「足るを知る」という考え方に通じるものがあります。夜眠る前に、「今日も無事に過ごせたね」「健康に動いてくれた体、ありがとう」と、今あるものに目を向けて、自分を優しく労ってあげてください。

現状を肯定し、小さな感謝を持つ習慣は、心の緊張を和らげ、穏やかな気持ちで過ごす助けになります。

温かいお茶でも飲みながら、ご自身の「今ここにある健康」をゆっくりお祝いしてくださいね。朝夕冷え込む季節、どうぞお体を大切にお過ごしください。

しあわせです♡感謝 名古屋市 K.H (60代)



患者様にお願い

処方箋のお渡し時、お薬手帳・自立支援用紙・検査結果・糖尿病ノートをお持ちの方は、一緒にだしていただけると助かります。ご協力お願いします。知多厚生病院や知多半島総合医療センターなど他病院のお薬も調剤いたします。

マイナ保険証が資格確認書による確認になります



-- クレジットカード・PayPay 対応 --



ジェネリック医薬品の流通状況が厳しいため、一部のメーカーを変更させていただいております。何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

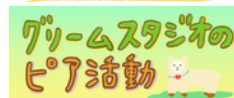
健愛薬局 南知多店
ホームページはこちら



知多郡南知多町豊丘字中田23番地2

☎0569-64-3071 (平日・休日・夜間の連絡先)・FAX 0569-64-3073

健愛薬局は障がい者支援団体と提携しております



グリーンスタジオの
ピア活動
ホームページはこちら

