

土曜日の営業時間は、南知多店 9時～12時、半田店 9時～13時 30分です。
お間違えのないようにお越しください。



花粉症の症状をやわらげる方法



花粉症などのアレルギー疾患は、症状が悪化してからでは薬が効きづらくなります。できるだけ症状が軽いうちから薬を使い始めましょう。

目・鼻の症状をやわらげる方法

目を洗う: 洗眼液で目を洗うことで、かゆみの原因となる花粉を取り除くことができます。

(目が洗えないときは目薬を使いましょう。)

目を冷やす: 目がかゆいときは、冷たいタオルを当てると症状がやわらぎます。

鼻うがいをする: 鼻の中の花粉を洗い流すことで、鼻症状の緩和が期待できます。

(鼻うがいには、生理食塩水か鼻うがい専用の洗浄液を使用しましょう。)

鼻を温める: 蒸しタオルなどで鼻を温めると、血行がよくなり、鼻づまりが改善します。



みなさん、お洒落していますか？お洒落とは、服装や化粧などを洗練したものにしようと気を配ることです。おしゃれに興味を持つことは、自信や喜びとなり、積極的に外へ出てみたいという気持ちになります。その結果、周囲の人との交流する機会も増え、つながりを持てるようになると気持ちも安定します。男性も BB クリームという顔の肌の傷跡やニキビ、青ひげや肌荒れなど、気になる部分を目立たないようにカバーしてくれるアイテムを使うとグッと若返りますよ。私もお洒落をするときは使用しています。眉が薄い方は描いても印象が変わります。是非気分転換にお洒落をしましょう。化粧だけではなく服装も思い切ってチャレンジしましょう。僕も還暦を迎えてから赤い帽子を被って街を歩くようにしています。急に挨拶してくれる人が増えだしました。印象に残るのでしょうかね。河和駅や海っこバス、街中で見かけたら声を掛けてください。いつもコラムを読んでるよって言ってもらえると嬉しいです。暖かくなってきた春先はお洒落を始めるには外出も苦にならない絶好の時期です。チャレンジしましょう。

メイク方法の相談もスタッフにしてみてくださいね。

しあわせです感謝 名古屋市 60代 K.H



★ 患者様にお願い ★

処方箋お渡し時、お薬手帳・保険証・自立支援用紙・検査結果・糖尿病ノートをお持ちの方は、一緒に出していただくと助かります。ご協力お願いします。知多厚生病院や半田市民病院、他病院のお薬も調剤いたします。

PayPay(ペイペイ)
クレジットカード
使えます！



健愛薬局

知多郡南知多町大字豊丘字中田23番地2
☎0569-64-3071(平日・休日・夜間の連絡先)・FAX 0569-64-3073

ジェネリック医薬品の流通事情が悪いため、一部メーカーを変更させて頂いておりますのでご了承ください。