

暖冬でスタートした2016年ですが、寒さが厳しい日もありましたね。
今月のテーマは、**インフルエンザ**です。



かぜ(普通感冒)と **インフルエンザ** は、ココが違う!

	かぜ	インフルエンザ
発症時期	1年を通して	冬季に流行
主な症状	のど周辺	全身症状
症状の進行	ゆっくり	急に
発熱	通常は37~38℃	38℃以上
主症状(発熱以外)	<ul style="list-style-type: none"> ● くしゃみ ● 喉の痛み ● 鼻水、鼻づまりなど 	<ul style="list-style-type: none"> ● 咳 ● 喉の痛み ● 鼻水 ● 全身倦怠感、食欲不振 ● 関節痛、筋肉痛、頭痛など
原因となるウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルスなど	インフルエンザウイルス



Q. 家族がインフルエンザにかかったら？
タミフルを服用すると？

A. インフルエンザウイルスの潜伏期間は16時間から5日。潜伏期間も感染します。タミフルはウイルスの増殖を抑える薬です。インフルエンザを治す薬ではありませんが、予防としてタミフルを服用した人のインフルエンザの感染率は**1.3%**だと言われています。

Q. インフルエンザの時に口にすると
良い食べ物は？

A. 一番大切なのは、「水分補給」です。一番効果があるのは、**100%のりんごジュース**と、**すりおろしのリンゴ**。すりおろしたリンゴは消化が良く、血がサラサラになり、喉の渇きにも効果的！すりおろすことで食物繊維が細かくなり腸にもやさしいです。

ジェネリック採用しました!

ジェネリックとは、先発医薬品と同一成分で低薬価のおくすりです。

- ・ジェイゾロフト OD → セルトラリン(25)(50)(100)
- ・エックスフォージ配合錠 → アムバロ配合錠
- ・プラビックス(75) → クロピドグレル(75)

例) プラビックス(75) 1日1錠 30日処方 2,544円

↓ **ジェネリックに変更** ↓

クロピドグレル(75) 1日1錠 30日処方 1,092円

3割負担の方の場合、1,452円お安くなります!

ご希望の方はご相談ください。

今月のひとこと

いちにちいっしょう
一日一生

明日も生きることができると思って毎日を過ごしていませんか？
生まれてくれば、いつか必ず死はおとずれます。それは、明日かもしれないかもしれません。今日という日は二度とおとずれることはありません。
実りある1日を過ごすことができると良いですね。

★ 患者様 へ の 願 い ★

処方せんお渡し時、お薬手帳、保険証、自立支援用紙、検査結果、糖尿病ノートをお持ちの方は、一緒に出していただくと助かります。ご協力をお願いします。

