

けんあい通信

2025

NO.117

09

お知らせ：マイナンバーカードご持参ください

しあわせです感謝 名古屋市 60代 K.H より

心と体を潤す、ハーベストムーンに感謝をこめて

秋の訪れとハーベストムーン

夏の日差しが和らぎ、朝晩に涼しい風が吹く季節となりました。さて、9月といえば、中秋の名月。一年で最も美しい月が見られる時期とされています。かつては、月の光を浴びながら、秋の収穫に感謝する行事として、お月見が行われていました。満月は、9月8日(月)の深夜にみずがめ座で起こります。この満月は「ハーベストムーン」と呼ばれ、秋の収穫時期に昇る満月を指します。また、この満月は皆既月食と重なり、月が赤く染まる様子を観察できる可能性があります。

お月見と旬の味覚

お月見といえば、団子やススキ、そして里芋などの収穫物を供えるのが昔からの習わしです。この時期の里芋は、栄養をたっぷり蓄えていて、まさに旬の味わいです。煮物や味噌汁に加えることで、心も体も温まる一品になります。

短い夏の夜、特別な思い出を

最近では、慌ただしい日々の中で、ゆっくりと空を見上げる時間も少なくなってしまったかもしれません。だからこそ、この機会に立ち止まって、夜空を見上げてみてはいかがでしょうか。月を見上げながら、ゆったりとした呼吸を意識してみると、気分も落ち着き、自律神経のバランスが整いやすくなります。ストレスがたまりがちな現代人にとって、お月見はまさに“自然の癒し”といえるでしょう。



健愛薬局 吉田知子

患者様にお願い

処方箋お渡し時、お薬手帳・保険証・自立支援用紙・検査結果・糖尿病ノートをお持ちの方は、一緒に出していただくと助かります。ご協力お願いします。知多厚生病院や知多半島総合医療センターなど他病院のお薬も調剤いたします。

-- クレジットカード・PayPay 対応 --



健愛薬局 半田店
ホームページはこちら



半田市雁宿町 1-48-2 雁宿中整ビル 1F
☎ 0569-84-3946 (平日・休日・夜間の連絡先) FAX 0569-84-3956

ジェネリック医薬品の流通状況が厳しいため、一部のメーカーを変更させていただいております。何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。