



けんあい通信

2025

NO.113

06

お知らせ：マイナンバーカードご持参ください

しあわせです感謝 名古屋市 60 代 K.H より

田植えに学ぶ、心の耕し方

初夏の田んぼと苗の生命力

初夏の風が心地よい五月を過ぎ、田んぼでは緑の絨毯が広がり、生命力に満ちた苗たちが風に揺れています。一本一本丁寧に植えられた小さな苗が、これから豊かな実りへと成長していく姿は、私たちに希望を与えてくれるようです。私たちの心と体も、自然と同じように、季節の移り変わりとともに変化していきます。

田植えに学ぶ、日々を生きる力

田植えは、決して楽な作業ではありません。泥に足を取られながら、腰をかがめて一つ一つ苗を植えていくには、根気と体力が必要です。秋の収穫を信じて、黙々と作業を続けています。私たちもまた、日々の生活の中で、時には困難に直面することもあるでしょう。そんな時、田植えの風景を思い浮かべてみてはいかがでしょうか。小さな一步の積み重ねが、やがて大きな成果につながる。焦らず、諦めずに、一つ一つの課題に向き合っていくことの大切さを教えてくれる気がします。

自然に寄り添う暮らしのすすめ

もし、心身の疲れを感じたら、無理せず休息を取ることが大切です。そして、田植え後の苗が雨や太陽の光を浴びて成長するように、私たちも自然の中でリフレッシュする時間を持つことをお勧めします。梅雨入りしじめじめとした日が続くこともありますが、雨上がりの清々しい空気や、力強く成長する植物たちの姿は、私たちに活力を与えてくれます。このように、田植えの季節は私たちに多くのことを教えてくれます。自然のリズムに寄り添いながら、心身を整え、日々の生活を豊かにしていきましょう。



健愛薬局 吉田知子

患者様にお願い

処方箋お渡し時、お薬手帳・保険証・自立支援用紙・検査結果・糖尿病ノートをお持ちの方は、一緒に出していただくと助かります。ご協力お願いします。知多厚生病院や知多半島総合医療センターなど他病院のお薬も調剤いたします。

-- クレジットカード・PayPay 対応 --



健愛薬局 半田店
ホームページはこちら



半田市雁宿町 1-48-2 雁宿中壁ビル 1F
☎ 0569-84-3946 (平日・休日・夜間の連絡先) FAX 0569-84-3956

ジェネリック医薬品の流通状況が厳しいため、一部のメーカーを変更させていただいております。何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。